ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	29	4	2024	

Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth - Suba		
Componente de Atención:	ESTILO DE VIDA SALUDABLE		
Línea de Atención:	BUENAS PRACTICAS DEL ENVEJECIMIENTO	Profesional a cargo:	MARIA MONICA RINCON RIVERA -ENFERMERA
Nombre de la actividad:	RELJACION		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover la relajacion constante y prevenir las enfermedades, para los adultos mayor mantener una buena salud y equitativa, tener un estado de paz y tranquilidad en nuestro cuerpo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Presentacion de una buena meditacion
2. Abordar conceptos de de igualdad de relajacion en el grupo de asistentes.
3. Fomentar la relajacion con un punto clave de antes de dormir con un ejercicio lúdico, promoviendo la participación activa y la equidad en el acceso a oportunidades y recursos.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	• Convocatoria a las personas mayores. • Bienvenida y presentación. • Se realiza un breve saludo recordando que estos temas han sido el resultado del diagnóstico realizado un agradable ejercicio , esta oportunidad se realizara actividades orientadas al tema de relajacion Se realiza una pequeña charla con el objetivo de identificar algunas dinámicas de reljacion en el contexto actual.
MOMENTO CENTRAL	Presentación de reljacion son conceptos sobre el tema y algunas estadísticas de interés para abrir debate sobre el tema, se socializa conceptos sobre la reljacion debatiendo como ha sido el papel de cada unos en diferentes escenarios como el familiar, laboral, , entre otros. Se establece el siguiente caso para socializar y trabajar en la sesión fomentando la relajacion en las personas mayores, promoviendo la participación activa y la equidad en el acceso a oportunidades y recursos. ¿Cómo se siente en el momento de realizar la actividad ¿Qué ideas tienen sobre la relajacion en las personas mayores? ¿Cuáles son las percepciones sobre las enfermedades en el cuerpo? ¿Cómo podríamos fortalecer la autoestima y confianza en las personas mayores que participen más activamente?
MOMENTO FINAL	Síntesis final y cierre enfatizando la importancia sobre la salud en diferentes escenarios.

RECURSOS

Sillas Mesas Televisor Marcadores Tablero	

EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

Esta actividad busca establecer procesos de evaluación continua para adaptar y mejorar la actividad a medida que evolucionan las necesidades y desafíos relacionados con la salud de cada personas mayores en el centro de cuidado transitorio san jose nazareth -suba

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA: 29/04/2024	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: RELAJACION**	**RESPONSABLE:** MONICA RINCON – ENFERMERA









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 29-04.2024. PM

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Salud Vida Saludable relajación	LINEA: Derechos Proyecto Salud	LINEA:	LINEA:		
1	CC	19.131581	Jorge	Lazo	SI	SI				
2	CC	17.036104	Luis Hernando	Ruiz castro	SI	SI				
3	CC	17.110949	Tiberio	Lopez	SI	NO				
4	CC	6155358	Isaac	Mosquera	SI	NO				
5	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	SI	SI				
6	CC	17.000746	Gustavo	Reinoso	SI	SI				
7	CC	17.045923	Misael	Cobos Gonzalez	SI	SI				
8	CC	240130	Jose Noel	Alfonso	SI	SI				
9	CC	4776037	Oswaldo	Collazos Gomez	SI	SI				
10	CC	5248158	Jose Francisco	PAZ	SI	NO				
11	CC	17081880	Guillermo	Turriago Guzman	SI	NO				
12	CC	17.064.424	Jaime	Valbuena Sanmiguel	SI	SI				
13	CC	17.069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz	SI	SI				
14	CC	17084316	Victor Julio	Segura	SI	NO				
15	CC	8242219	Julio cesar	Naranjo Velez	SI	NO				
16	CC	17084350	Roberto	Rincon Rodriguez	SI	SI				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 29-04-2024 PM

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Estilos de vida saludable Reflexión	LINEA: Secretaría Protección Social	LINEA:	LINEA:		
17	CC	17.110297	Carlos Julio	Prada Lara	SI	SI				
18	CC	17.146469	Pedro	Aguirre Herrera	SI	SI				
19	CC	17.148406	Luis Tomas	Cruz Laverde	SI	SI				
20	CC	19162921	Luis Alberto	Casallas	SI	NO				
21	CC	19058279	Julio cesar	Munar Linares	SI	NO				
22	CC	17.196899	Rafael Antonio	Vargas Hernandez	SI	SI				
23	CC	17.192966	Pedro Pablo	Figueredo Cespedes	SI	SI				
24	CC	2909611	Ramon Alfonso	Escobar Duenas	SI	SI				
25	CC	17.127.584	Gerardo	Perez Medina	SI	SI				
26	CC	4172538	Albesto	Mosquera	SI	NO				
27	CC	19071084	Luis Alfonso	Paez Espinosa	SI	NO				
28	CC	19470872	Ariel	Alfonso Mendoza	SI	SI				
29	CC	52092734	Liliana de jesus	Solio Fernandez	SI	SI				
30	CC	41757232	Ana Esperanza	Guevara Samaca	SI	SI				
31	CC	41596846	Flos Estella	Diaz casas	SI	SI				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

Fecha: 29-04-2024 pm

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Entrega de ayuda alimentable Refrigerio	ACTIVIDAD 2 LINEA: Socialización Proyecto salud	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
32	CC	51680425	Julia Elena	Rebolledo Ramirez	SI	SI				
33	CC	51856136	Martha Susana	Davila	SI	SI				
34	CC	19245261	Alvaro	Villareal Mejia	SI	NO				
35	CC	19129612	Alberto	Sanabria Castañeda	SI	NO				
36	CC	11303609	Jaime	Perdomo Acero	SI	SI				
37	CC	19146741	Jose Roberto	Saavedra Sarmiento	SI	SI				
38	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Rokayo	SI	SI				
39	CC	3117525.	Pedro Julio	Sanchez Gailan	SI	NO				
40	CC	19201000	Luis Alberto	Bohorquez Castañeda	SI	NO				
41	CC	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	SI	SI				
42	CC	10083218	Humberto	Rivera Rodriguez	SI	SI				
43	CC	83089404	Carlos	Chaparro Aceros	SI	SI				
44	CC	19262600	Joan	Cifuentes Diaz	SI	NO				
45	CC	11302658	Jose Antonio	Marquez Lozano	SI	SI				
46	CC	93119233	Otoniel	Ortegon Ruiz	SI	SI				
47	CC	71970929	Ariel Augusto	Castillo Barnes	SI	SI				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 29-04-2024 PM

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Estilos vida saludable relaciones	ACTIVIDAD 2 LINEA: Socialización Proteccion salud	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
48	CC	16472452	Edilberto	Quiñones Valencia	SI	SI				
49	CC	1082241170	Hernan Enrique	Ramos Villar	SI	SI			No Firma	
50	CC	11337016	Marco Antonio	Olaya Lopez	SI	NO				
51	CC	5580988	Jose Joaquin	Lizarazo Ortiz	SI	NO				
52	CC	19075317	Nebertulio	Baron Rueda	SI	SI				
53	CC	10216194	Javier	Salazar Estrada	SI	SI				
54	CC	5257368	Hecta Aurelio	Mesa Cuenca	SI	SI				
55	CC	19082759	Salomon	Marino Hos	SI	SI				
56	CC	19118321	Jose Francisco	Rodriguez Romero	SI	SI				
57	CC	19076628	Luis Eduardo	Montana Cruz	SI	SI				
58	CC	19090638	Luis Alberto	Murcia	SI	NO				
59	CC	19105637.	Luis Alberto	Vanegas	SI	NO				
60	CC	19100020	Luis Augusto	Albarracin Bohorquez	SI	SI				
61	CC	19108829	Gustavo Alonso	Alvarado Contreras	SI	SI				
62	CC	1920796	Antonio	Castaño Quintero	SI	SI				

Powered by CamScanner